

Согласовано

Заведующей филиалом  
Фидиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.  
с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	25,42	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	64,49	28	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,21			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,68	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>124,20</b>	<b>37,8</b>	<b>44</b>	<b>124,2</b>	<b>1047</b>
<b>Всего</b>				<b>124,20</b>	<b>37,8</b>	<b>44</b>	<b>124,2</b>	<b>1047</b>

*Сыбанова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3008	488	КОМПОТ	200	3,21			9,7	39
3009	488	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77

18 ноября 2023 г.  
**МЕНЮ**



Согласовано