

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
2008		БАНАН	240	48,72	2,1	0,7	29,3	134
<b>Итого</b>				<b>48,72</b>	<b>2,1</b>	<b>0,7</b>	<b>29,3</b>	<b>134</b>
<b>Всего</b>				<b>48,72</b>	<b>2,1</b>	<b>0,7</b>	<b>29,3</b>	<b>134</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
3008	429	БАНАН	180	35,45	0,9	0,9	18	75
3009	429	УГЛЕПСИНИ	302	96,43	1,3	0,4	19,1	89
<b>Завтрак</b>								
3004	298	ПЕЧЕНЬ С ШИШОМ	150	5,15	0,3		10,1	45
3004	313	ПЕЧЕНЬ С ШИШОМ	300	10,30	0,6	0,6	20,2	90
3004	3	РАПЕЛЬЩИК С СЫРОМ	300	10,35	0,3	0,3	20,7	90
<b>Завтрак</b>								
3004	3	РАПЕЛЬЩИК С СЫРОМ	300	10,35	0,3	0,3	20,7	90

# МЕНЮ





Согласовано



Заведующей филиалом  
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
 Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>									
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,94	2,1	6,8	10,2	111	
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	57,00	25,3	28,2	0,2	355	
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,12	5,4	7,9	24,7	191	
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,12			14,6	58	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155	
2006	458	ЯБЛОКО	160	22,90	0,6	0,6	13,4	64	
<b>Итого</b>					<b>130,18</b>	<b>39,4</b>	<b>45,4</b>	<b>120,4</b>	<b>1049</b>
<b>Всего</b>					<b>130,18</b>	<b>39,4</b>	<b>45,4</b>	<b>120,4</b>	<b>1049</b>

*Субанова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
2006	458	ЯБЛОКО	160	22,90	0,6	0,6	13,4	64
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,12			14,6	58
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,12	5,4	7,9	24,7	191
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	57,00	25,3	28,2	0,2	355
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,94	2,1	6,8	10,2	111

Мобилизованные 5-11 обед

МЕНЮ





Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

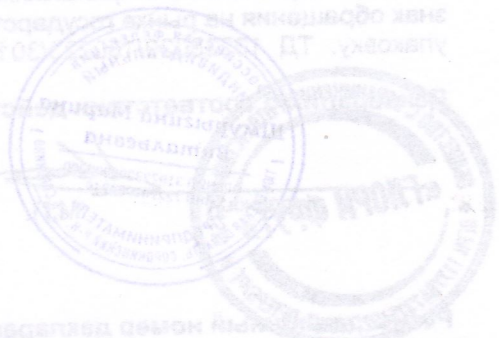
28 февраля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	61,13	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	груша	219	71,72	0,8	0,6	19,7	90
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,28	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>194,18</b>	<b>29,9</b>	<b>36,8</b>	<b>83,5</b>	<b>796</b>
<b>Всего</b>				<b>194,18</b>	<b>29,9</b>	<b>36,8</b>	<b>83,5</b>	<b>796</b>

*Собакото Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна





Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал, MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	61,13	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,07	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2008		БАНАН	240	48,72	2,1	0,7	29,3	134
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,27	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>165,48</b>	<b>29,1</b>	<b>32,6</b>	<b>81,1</b>	<b>744</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	груша	219	71,72	0,8	0,6	19,7	90
<b>Итого</b>				<b>71,72</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>19,7</b>	<b>90</b>
<b>Всего</b>				<b>237,20</b>	<b>29,9</b>	<b>33,2</b>	<b>100,8</b>	<b>834</b>

*Сидорова Н.А.*

Повар

*Кондратьева*

Кондратьева Наталья Владимировна