

Согласовано

Заведующей филиалом

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	21,92	7,7	10,8	16,7	195
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	40,90	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	17,54	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	12,80	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,08	3,8	0,7	22,7	114
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	1,4	0,8	22,7	103
Итого				99,94	30	37,3	124,7	958
Всего				99,94	30	37,3	124,7	958

Сабанова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна