

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,15	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,20	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	530	79,67	3,1	0,7	27,9	148
Итого				110,69	12,2	17,5	101,2	628
Всего				110,69	12,2	17,5	101,2	628

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	14,56	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,86	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,33	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	5	3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	530	79,66	3,1	0,7	27,9	148
Итого				120,11	16,9	24,1	101,7	667
Всего				120,11	16,9	24,1	101,7	667

Исбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Упо КСД	
по ОКД	
Дата	30.11.2023
Формы по ОКД	000023
Коды	