

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	18	14,10	4,2	5,3		66
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,55	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	32,60	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,22	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>90,43</b>	<b>33</b>	<b>38,1</b>	<b>95,3</b>	<b>858</b>
<b>Всего</b>				<b>90,43</b>	<b>33</b>	<b>38,1</b>	<b>95,3</b>	<b>858</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

с12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	19	14,79	4,2	5,3		66
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,34	7,7	10,7	15,2	188
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,78	7,9	8,2	31,2	231
2004	152	ГУЛЯШ	100	32,66	11	14,3	5,5	195
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>93,19</b>	<b>35,7</b>	<b>40</b>	<b>109,5</b>	<b>943</b>
<b>Всего</b>				<b>93,19</b>	<b>35,7</b>	<b>40</b>	<b>109,5</b>	<b>943</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна