

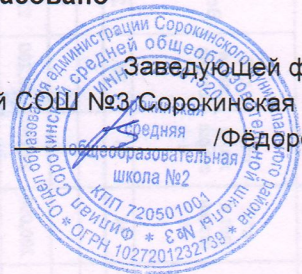
Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3, Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,94	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	44,37	17,9	24,5	19,9	373
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,25			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	17,6	77
<b>Итого</b>				<b>104,30</b>	<b>34,7</b>	<b>31,7</b>	<b>83,3</b>	<b>761</b>
<b>Всего</b>				<b>104,30</b>	<b>34,7</b>	<b>31,7</b>	<b>83,3</b>	<b>761</b>

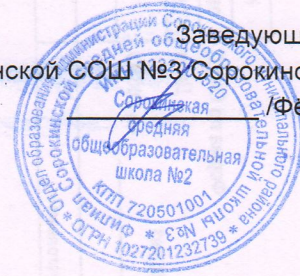
Жданова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3/Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	36,44	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	80,40	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,73			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>138,97</b>	<b>51,1</b>	<b>52,4</b>	<b>91,9</b>	<b>1045</b>
<b>Всего</b>				<b>138,97</b>	<b>51,1</b>	<b>52,4</b>	<b>91,9</b>	<b>1045</b>

*Собакото Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна