

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Заведующей филиалом

Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,74	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,54			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	груша	350	86,10	1,3	0,9	31,4	144
Итого				120,15	14,9	12,5	91,2	544
Всего				120,15	14,9	12,5	91,2	544

Субакова И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,79	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,97			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	груша	350	86,10	1,3	0,9	31,4	144
Итого				123,23	16,1	13,8	91,2	561
Всего				123,23	16,1	13,8	91,2	561

Рябакова М.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна