

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,67	7,8	10,6	14,9	188
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100	32,05	5,2	8,9	13,9	157
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,70	5,7	3,9	37	206
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ЯБЛОКО	195	28,87	0,7	0,7	16,3	78
Итого				112,25	23,6	25,2	128,3	840
Всего				112,25	23,6	25,2	128,3	840

Жубанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



1	Сок яблочный, 200	14,22	1	0,2	19,6	83
2	Хлеб пшеничный, 40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
3	Хлеб ржаной, 30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
4	Яблоко, 195	28,87	0,7	0,7	16,3	78

Подготовлено: 11.03.2024

Составлено: 11.03.2024

Приложение к инвентарной № 01/03/2024

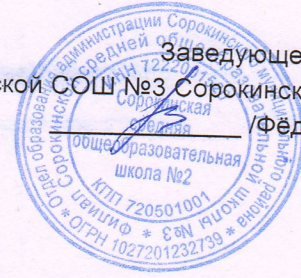
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,26	7,8	10,6	14,9	188
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120	36,87	6	10	16,7	182
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
2006	458	ЯБЛОКО	195	28,86	0,7	0,7	16,3	78
Итого				118,44	26,2	27,6	149,2	957
Всего				118,44	26,2	27,6	149,2	957

Сабанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна