

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2 /Фёдорова Е.Ю./



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,34	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,87	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,93	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
		ЙОГУРТ	74	6,60	2	1,8	3,2	41
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	530	79,66	3,1	0,7	27,9	148
Итого				118,72	17,9	14,4	109,3	659
Всего				118,72	17,9	14,4	109,3	659

Субботина Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,91	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,39	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
		ЙОГУРТ	74	6,75	2	1,8	3,2	41
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	530	79,67	3,1	0,7	27,9	148
Итого				119,04	18,5	14,2	105,6	645
Всего				119,04	18,5	14,2	105,6	645

Тюбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна