

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,77	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,46	3,2	2,7	12,3	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
Итого				47,58	18,6	25,4	61,4	555
Завтрак*								
2006	458	груша	333	82,00	1,2	0,9	30	137
Итого				82,00	1,2	0,9	30	137
Всего				129,58	19,8	26,3	91,4	692

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,77	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,32	3,8	3	14,8	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
Итого				53,52	19,8	29,8	67,7	626
Всего				53,52	19,8	29,8	67,7	626

Кондратьева Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	груша	210	87,99	0,8	0,6	18,9	86
Итого				87,99	0,8	0,6	18,9	86
Всего				87,99	0,8	0,6	18,9	86

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	26,84	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	43,27	14,1	15,9	8,9	234
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,42	3,8	5,3	25,7	167
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,52	5,1	1	30,7	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				109,23	31,9	28,4	127,4	893
Всего				109,23	31,9	28,4	127,4	893

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна