

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,58	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,34	1,6	0,4	14	74
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,64	0,6	0,6	15	72
Итого				97,87	11,9	18,4	65	486
Всего				97,87	11,9	18,4	65	486

Сидорова Н.А.

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна

Faint background table with columns for ingredients and their quantities, likely a detailed recipe or inventory list.

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	15	11,70	3,5	4,6		56
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой	250	14,71	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,10	1,6	0,4	14	74
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,64	0,6	0,6	15	72
Итого				102,40	13	19,9	65	504
Всего				102,40	13	19,9	65	504

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

№	Наименование блюда	Единица	Выход	Цена
1	Молоко	л	0,5	188,00
2	Сыр сливочный	кг	0,18	1750
3	Молоко	л	42	588,28
4	Молоко	л	0,33	434,98
5	Молоко	л	1	87,00
6	Молоко	л	0,48	408,00
7	Молоко	л	0,48	408,00
8	Молоко	л	0,48	408,00
9	Молоко	л	0,48	408,00
10	Молоко	л	0,48	408,00
11	Молоко	л	0,48	408,00
12	Молоко	л	0,48	408,00
13	Молоко	л	0,48	408,00
14	Молоко	л	0,48	408,00
15	Молоко	л	0,48	408,00
16	Молоко	л	0,48	408,00
17	Молоко	л	0,48	408,00
18	Молоко	л	0,48	408,00
19	Молоко	л	0,48	408,00
20	Молоко	л	0,48	408,00