

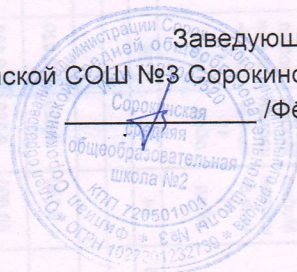
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,79	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,85	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	360	53,28	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,39	1,6	0,4	14	74
Итого				160,60	27,4	32,8	70,2	700
Всего				160,60	27,4	32,8	70,2	700

Сабакоро Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

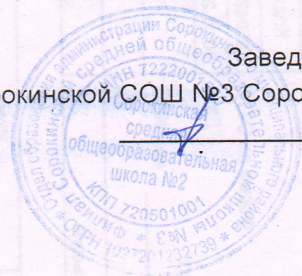
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	55,25	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,90	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	360	53,28	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,14	1,6	0,4	14	74
Итого				170,23	29,3	37,1	81,7	793
Всего				170,23	29,3	37,1	81,7	793

Рябенкова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна