

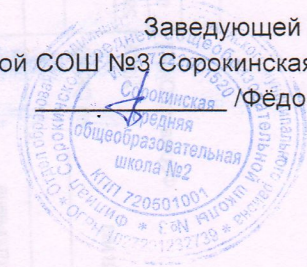
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,39	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	57,31	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,74	7,9	8,3	31,3	232
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,12			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				107,96	39,2	44,6	94,3	936
Всего				107,96	39,2	44,6	94,3	936

Ильбакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3/ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,28	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	51,72	22,8	25,6	0,2	322
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,22	6,6	6,9	26,1	193
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,91			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				99,21	34,5	40,1	74	795
Всего				99,21	34,5	40,1	74	795

Исбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна