

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	95	14,14	0,3	0,3	8	38
Итого				14,14	0,3	0,3	8	38
Всего				14,14	0,3	0,3	8	38

Ильбакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	13,58	4,7	6,6	28,7	194
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	530	83,09	3,1	0,7	27,9	148
2006	458	ЯБЛОКО	677	115,52	2,3	2,3	56,6	272
Итого				229,60	14,5	22,6	156,3	921
Всего				229,60	14,5	22,6	156,3	921

Ивакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	13,78	4,8	6,7	28,8	195
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	387	66,01	1,4	1,4	32,4	156
Итого				92,12	10	17	100,5	603
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	30,73	0,6	0,6	15	72
Итого				30,73	0,6	0,6	15	72
Всего				122,85	10,6	17,6	115,5	675

Фёдорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

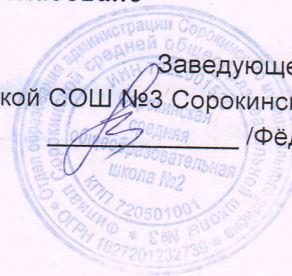
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004,20 13	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	26,35	11,2	8,1	35	258
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,90	11,7	6,7	14	161
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,43	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,47			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,22	3	0,6	17,9	90
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,88				
2006	458	ЯБЛОКО	180	30,73	0,6	0,6	15	72
Итого				105,98	30,3	21,3	117,3	787
Всего				105,98	30,3	21,3	117,3	787

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна