

Согласовано

Заведующей филиалом  
Фидиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Е.Ю./

## МЕНЮ

22 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	12,36	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,16	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	450	66,60	1,6	1,6	37,6	181
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	650	99,84	3,8	0,9	34,2	182
<b>Итого</b>				<b>202,26</b>	<b>14,2</b>	<b>22,9</b>	<b>138</b>	<b>848</b>
<b>Всего</b>				<b>202,26</b>	<b>14,2</b>	<b>22,9</b>	<b>138</b>	<b>848</b>

*Собакорова Н.А.*

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

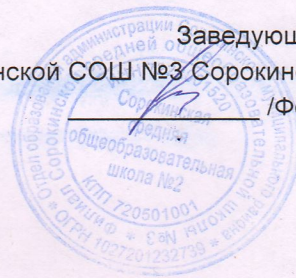


Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./

**МЕНЮ**  
22 марта 2024 г.

**ОВЗ 5-11**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	458	68,08	1,6	1,6	38,4	184
<b>Итого</b>				<b>101,58</b>	<b>10,4</b>	<b>22</b>	<b>104,6</b>	<b>669</b>
<b>Всего</b>				<b>101,58</b>	<b>10,4</b>	<b>22</b>	<b>104,6</b>	<b>669</b>

*Рыбакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна