

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	53,12	26,4	12,4	23,5	315
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	32,97			12,1	48
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,97	3	2,4	14,7	93
Итого				101,03	30,8	23,1	58,1	567
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	43,16	1,6	0,4	14	74
Итого				43,16	1,6	0,4	14	74
Всего				144,19	32,4	23,5	72,1	641

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	64,93	34	14,1	28,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	40,93			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
Итого				126,30	39,2	28,9	72,6	714
Всего				126,30	39,2	28,9	72,6	714

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Фидиал MAOY Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	255	40,63	1,5	0,3	13,4	71
Итого				40,63	1,5	0,3	13,4	71
Всего				40,63	1,5	0,3	13,4	71

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	20,43	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,03	1,3	4	11,7	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,99	5,4	7,1	24,7	184
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				82,77	21,4	23,9	128,5	813
Всего				82,77	21,4	23,9	128,5	813

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна