

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	52,42	30,6	12,5	24,2	336
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	45,22			12,1	48
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,96	3	2,4	14,7	93
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	275	42,54	1,6	0,4	14,5	77
Итого				162,21	40,6	20,3	77	668
Всего				162,21	40,6	20,3	77	668

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	69,24	42,5	14,4	29,7	425
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	57,70			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,33	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	35,36	1,4	0,3	12,1	64
Итого				187,30	53,7	23,4	85,8	785
Всего				187,30	53,7	23,4	85,8	785

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна