

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
3 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,74	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,56			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	180	32,40	0,6	0,6	15	72
2008		БАНАН	263	51,09	2,3	0,8	32,1	147
Итого				117,56	16	12,7	99,3	585
Всего				117,56	16	12,7	99,3	585

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

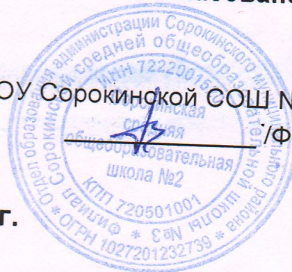
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131	
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,80	6,4	6,1	21,3	166	
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,99			11,7	48	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32					
2006	458	ЯБЛОКО	180	32,40	0,6	0,6	15	72	
2008		БАНАН	263	51,41	2,3	0,8	32,1	147	
Итого					120,97	17,2	14	99,3	602
Всего					120,97	17,2	14	99,3	602

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна