

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11 лет



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход    | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |          |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |   |          |               |                   |             |              |                               |
| 2013             | 132           | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 26,60         | 4,8               | 5,1         | 10,8         | 108                           |
| 2013/2013        | 390/442       | "ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ        | 100      | 32,09         | 6,1               | 11,7        | 7,4          | 159                           |
| 2004             | 516           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ             | 150      | 5,66          | 3,4               | 3,1         | 36,8         | 189                           |
| 2013             | 518           | СОК В АССОРТИМЕНТЕ                      | 200      | 14,45         | 0,3               |             | 22           | 89                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40       | 2,76          | 0,8               | 0,4         | 17,6         | 77                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30       | 1,98          | 0,7               | 0,4         | 11,3         | 51                            |
| 2006             | 458           | ЯБЛОКО                                  | 214      | 40,30         | 0,3               |             | 14,2         | 58                            |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>123,84</b> | <b>16,4</b>       | <b>20,7</b> | <b>120,1</b> | <b>731</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |          | <b>123,84</b> | <b>16,4</b>       | <b>20,7</b> | <b>120,1</b> | <b>731</b>                    |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

с12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход    | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |          |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |   |          |              |                   |             |              |                               |
| 2013             | 132           | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 26,32        | 7,8               | 10,6        | 14,9         | 188                           |
| 2013/2013        | 390/442       | "ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ        | 120      | 37,34        | 6,2               | 10,6        | 17,5         | 192                           |
| 2004             | 516           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ             | 180      | 6,83         | 6,8               | 4,8         | 43,7         | 246                           |
| 2013             | 518           | СОК В АССОРТИМЕНТЕ                      | 200      | 14,22        | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40       | 2,76         | 2,5               | 0,5         | 15,3         | 77                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 40       | 2,64         | 1,4               | 0,8         | 22,7         | 103                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>90,11</b> | <b>25,7</b>       | <b>27,5</b> | <b>133,7</b> | <b>889</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |          | <b>90,11</b> | <b>25,7</b>       | <b>27,5</b> | <b>133,7</b> | <b>889</b>                    |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна