

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	22,29	8,2	5,6	12,8	134
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	51,51	3,9	7,8	30,6	209
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,80	1,4	0,3	12,1	64
Итого				130,92	20,5	15,8	132,4	760
Всего				130,92	20,5	15,8	132,4	760

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,75	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,81	1,4	0,3	12,1	64
2006	458	ЯБЛОКО	140	25,40	0,5	0,5	11,7	56
Итого				92,08	12,1	18,5	67,4	494
Завтрак*								
2008		БАНАН	305	56,43	2,6	0,9	37,2	170
Итого				56,43	2,6	0,9	37,2	170
Всего				148,51	14,7	19,4	104,6	664

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,75	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		БАНАН	305	56,43	2,6	0,9	37,2	170
Итого				88,29	12,8	18,6	80,8	544
Всего				88,29	12,8	18,6	80,8	544

/Диетсестра Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	36,41	1,4	0,3	12,1	64
2006	458	ЯБЛОКО	140	20,53	0,5	0,5	11,7	56
Итого				56,94	1,9	0,8	23,8	120
Всего				56,94	1,9	0,8	23,8	120

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна