

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2



/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	48,83	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,95	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	215	39,01	0,8	0,8	17,9	86
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
2008		БАНАН	304	56,12	2,6	0,9	37,2	170
Итого				195,72	29,5	33,1	94,1	807
Всего				195,72	29,5	33,1	94,1	807

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал[®] МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,13	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,33	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	215	38,71	0,8	0,8	17,9	86
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
2008		БАНАН	304	56,43	2,6	0,9	37,2	170
Итого				205,78	31,6	37,4	106,1	903
Всего				205,78	31,6	37,4	106,1	903

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна