

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

### Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,15	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,68	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	140	25,41	0,5	0,5	11,7	56
2008		БАНАН	100	18,50	0,9	0,3	12,2	56
<b>Итого</b>				<b>81,51</b>	<b>17</b>	<b>15,4</b>	<b>93,9</b>	<b>590</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,67	1,4	0,3	12,6	67
<b>Итого</b>				<b>35,67</b>	<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,6</b>	<b>67</b>
<b>Всего</b>				<b>117,18</b>	<b>18,4</b>	<b>15,7</b>	<b>106,5</b>	<b>657</b>

/Диетсестра Рыбакова

Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

### Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,15	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	140	25,41	0,5	0,5	11,7	56
2008		БАНАН	102	19,12	0,9	0,3	12,4	57
<b>Итого</b>				<b>85,14</b>	<b>18,4</b>	<b>16,7</b>	<b>94,6</b>	<b>611</b>
<b>Всего</b>				<b>85,14</b>	<b>18,4</b>	<b>16,7</b>	<b>94,6</b>	<b>611</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	37,99	1,4	0,3	12,6	67
<b>Итого</b>				<b>37,99</b>	<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,6</b>	<b>67</b>
<b>Всего</b>				<b>37,99</b>	<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,6</b>	<b>67</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна

## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

### Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	28,51	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	26,04	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,99	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,67	1,4	0,3	12,6	67
<b>Итого</b>				<b>123,53</b>	<b>30</b>	<b>19,8</b>	<b>153,8</b>	<b>919</b>
<b>Всего</b>				<b>123,53</b>	<b>30</b>	<b>19,8</b>	<b>153,8</b>	<b>919</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна