

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,34	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,46	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,74	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	32,67	0,6	0,6	15	72
Итого				63,53	14,6	12	105,3	589
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	32,67	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,67	1,4	0,3	12,6	67
Итого				68,34	2	0,9	27,6	139
Всего				131,87	16,6	12,9	132,9	728

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,38	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,85	2,3	1,3	25,9	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	32,67	0,6	0,6	15	72
Итого				65,22	15,9	12,2	113	627
Всего				65,22	15,9	12,2	113	627

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

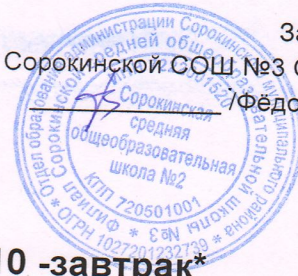
Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,40	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	37,99	1,4	0,3	12,6	67
Итого				64,39	2	0,9	27,6	139
Всего				64,39	2	0,9	27,6	139

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	24,34	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	43,97	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	17,17	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	16,64	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	1,4	0,8	22,7	103
Итого				110,22	22,6	33,7	119,2	870
Всего				110,22	22,6	33,7	119,2	870

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна