

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	22	94
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,44	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,94	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	360	64,82	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
<b>Итого</b>				<b>132,81</b>	<b>17,8</b>	<b>14,1</b>	<b>122,7</b>	<b>703</b>
<b>Всего</b>				<b>132,81</b>	<b>17,8</b>	<b>14,1</b>	<b>122,7</b>	<b>703</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	22,4	96
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,37	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	360	64,82	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
<b>Итого</b>				<b>132,59</b>	<b>19,1</b>	<b>14,3</b>	<b>130,8</b>	<b>743</b>
<b>Всего</b>				<b>132,59</b>	<b>19,1</b>	<b>14,3</b>	<b>130,8</b>	<b>743</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна