



Заведующей филиалом
 Филиал MAOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 /Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,97	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	21,72	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,63	3,3	3,6	22,3	135
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,23	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	0,6	0,3	13,2	98
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	190	32,58	0,4	0,4	28	117
Итого				97,52	25	14,5	136,2	814
Всего				97,52	25	14,5	136,2	814

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	25,22	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	22,35	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,28	3,7	4,1	26,7	159
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,23	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ЯБЛОКО	140	23,57	0,4	0,4	28	117
Итого				94,05	33,2	15,3	152,5	852
Всего				94,05	33,2	15,3	152,5	852

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2006	458	ЯБЛОКО	140	23,57	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	8	0,4	17,6	77
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,23	0,5		15,2	63
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,28	3,7	4,1	26,7	159
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	22,35	13,2	5,1	18,1	171
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	25,22	6,5	4,8	31,8	196
Итого				94,05	33,2	15,3	152,5	852
Всего				94,05	33,2	15,3	152,5	852

с 12 лет и старше

МЕНЮ

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

Согласовано