

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,94	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,40	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	185	16,65	5	4,5	8,1	101
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		БАНАН	300	55,50	2,6	0,9	36,7	168
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,04	1,4	0,3	12,1	64
Итого				137,47	21,6	17,5	131,3	785
Всего				137,47	21,6	17,5	131,3	785

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,94	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	188	17,10	5,1	4,6	8,2	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		БАНАН	300	55,50	2,6	0,9	36,7	168
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,03	1,4	0,3	12,1	64
Итого				139,30	23	17,8	139,1	825
Всего				139,30	23	17,8	139,1	825

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна