

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующей филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	25,34	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	66,78	16,1	15,3	41,8	369
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
2006	458	ЯБЛОКО	140	21,34	0,3		14,2	58
Итого				122,74	25,2	22,5	119,7	783
Всего				122,74	25,2	22,5	119,7	783

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна