

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	170	57,25	30,9	15,3	47,9	457
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	0,2		11,9	48
2006	458	ЯБЛОКО	180	27,43	0,6	0,6	15	72
2008		МАНДАРИН	130	28,73	0,8	0,2	7	36
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	232	34,03	1,4	0,3	12,2	65
Итого				156,49	35,3	24,7	101,8	789
Всего				156,49	35,3	24,7	101,8	789

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	215	61,59	39,9	18,2	53,4	542
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,4		12,4	51
2006	458	ЯБЛОКО	180	27,44	0,6	0,6	15	72
2008		МАНДАРИН	130	28,73	0,8	0,2	7	36
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	232	34,04	1,4	0,3	12,2	65
Итого				164,46	44,5	31,5	107,8	913
Всего				164,46	44,5	31,5	107,8	913

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна