

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

### Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,77	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,46	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	360	49,04	1,3	1,3	30,1	144
<b>Итого</b>				<b>96,62</b>	<b>19,9</b>	<b>26,7</b>	<b>91,5</b>	<b>699</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,01	2,9	0,7	26,3	140
<b>Итого</b>				<b>74,01</b>	<b>2,9</b>	<b>0,7</b>	<b>26,3</b>	<b>140</b>
<b>Всего</b>				<b>170,63</b>	<b>22,8</b>	<b>27,4</b>	<b>117,8</b>	<b>839</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

### Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,77	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,32	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	167	15,00	4,6	4,1	7,3	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	360	49,04	1,3	1,3	30,1	144
<b>Итого</b>				<b>102,56</b>	<b>21,1</b>	<b>31,1</b>	<b>97,8</b>	<b>770</b>
<b>Всего</b>				<b>102,56</b>	<b>21,1</b>	<b>31,1</b>	<b>97,8</b>	<b>770</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,73	2,9	0,7	26,3	140
<b>Итого</b>				<b>74,73</b>	<b>2,9</b>	<b>0,7</b>	<b>26,3</b>	<b>140</b>
<b>Всего</b>				<b>74,73</b>	<b>2,9</b>	<b>0,7</b>	<b>26,3</b>	<b>140</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

### Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	26,53	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,96	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,42	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,52	1,6	0,8	35,2	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	1,4	0,8	22,7	103
Итого				108,61	23,8	21,4	132,3	817
Всего				108,61	23,8	21,4	132,3	817

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна