



Меню №2 от 7 до 11 лет

| ОБЕД | Наименование блюд  | Выход        | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|------|--|--------------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
|      | Салат из огурцов с маслом                                | 80           | 0,7   | 4,1  | 1,0    | 44        | 14/1            | 7,91      |
|      | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом | 250/10/5     | 4,3   | 5,1  | 15,5   | 125       | 110             | 22,84     |
|      | Гуляш  | 100          | 11,0  | 14,3 | 5,5    | 195       | 152             | 54,26     |
|      | Макаронные изделия отварные                              | 150          | 3,4   | 3,1  | 36,8   | 189       | 516             | 5,30      |
|      | Компот из смеси сухофруктов                              | 200          | 0,5   | 0,0  | 15,2   | 63        | 508             | 4,04      |
|      | Хлеб пшеничный   | 50           | 1,0   | 0,5  | 22,0   | 97        |                 | 3,10      |
|      | Хлеб ржаной  | 38           | 0,9   | 0,5  | 15,1   | 69        |                 | 2,24      |
|      | <b>Цена завтрака</b>                                     | <b>99,69</b> |       |      |        |           |                 |           |

Меню №2 от 12 лет

| ОБЕД | Наименование блюд  | Выход         | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|------|--|---------------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
|      | Салат из огурцов с маслом                                | 100           | 0,9   | 5,1  | 1,2    | 54        | 14/1            | 9,92      |
|      | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом | 250/10/5      | 4,3   | 5,1  | 15,5   | 125       | 110             | 23,17     |
|      | Гуляш  | 100           | 11,0  | 14,3 | 5,5    | 195       | 152             | 54,98     |
|      | Макаронные изделия отварные                              | 180           | 4,1   | 3,7  | 44,2   | 227       | 516             | 6,43      |
|      | Компот из смеси сухофруктов                              | 200           | 0,5   | 0,0  | 15,2   | 63        | 508             | 4,00      |
|      | Хлеб пшеничный   | 59            | 1,2   | 0,6  | 26,4   | 116       |                 | 3,74      |
|      | Хлеб ржаной  | 61            | 1,4   | 0,8  | 22,7   | 103       |                 | 3,62      |
|      | <b>Цена завтрака</b>                                     | <b>105,86</b> |       |      |        |           |                 |           |

Диетсестра

Повар

*Handwritten signature in blue ink.*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева