



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
О.А. Чухно
«06» сентября 2023 г.

Меню №3 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	9,49
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,84
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	68,53
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	38	0,7	0,4	11,3	51		2,30
	Цена завтрака	118,58						

Меню №3 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	9,75
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,84
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	63,73
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		1,30
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		1,23
	Цена завтрака	111,85						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева