



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
О.А. Чухно
«14» сентября 2023 г

Меню №8 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	63,19
	Каша гречневая вязкая отварная	200	4,3	5,1	24,3	160	510	7,97
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	3,08
	Хлеб пшеничный	60	0,8	0,4	17,6	77		3,60
	Хлеб ржаной	60	0,7	0,4	11,3	51		3,42
	Слойка свердловская	80	8,3	7,9	35,8	248		23,50
	Цена завтрака	104,76						

Меню №8 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	63,46
	Каша гречневая вязкая отварная	200	4,8	6,1	29,2	191	510	7,97
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	3,45
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,85
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Слойка свердловская	80	8,3	7,9	35,8	248		23,50
	Цена завтрака	105,88						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева