Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ О.А. Чухно
«15 » сентября _2023 г

Меню №9 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	9,02
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,63
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,26
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,70
	Хлеб ржаной	29	0,7	0,4	11,3	51		1,71
	Фрукт яблоко свежее	179	0,4	0,0	28,0	117	458	20,54
	Цена завтрака	108,76						

Меню №9 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	8,92
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,66
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	49,00
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,85
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,39
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,27
	Цена завтрака	110,09						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева