

Утверждаю

Директор

МАОУ Сорокинской СОШ №3

О.А. Чухно

«18» сентября 2023 г



Меню №10 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепта	Цена блюда
	Салат Любительский	80	2,2	4,0	4,7	64	4	12,42
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,10
	«Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	390	37,57
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,74
	Хлеб ржаной	29	0,7	0,4	11,3	51		1,73
	Сыр порционно	20						15,60
	<b>Цена завтрака</b>	<b>108,46</b>						

Меню №10 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепта	Цена блюда
	Салат Любительский	100	2,9	5,1	5,8	81	4	16,05
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,03
	«Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	390	38,93
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,37
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,25
	Сыр порционно	11						8,64
	<b>Цена завтрака</b>	<b>107,70</b>						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева