

Утверждаю

Директор

МАОУ Сорokinской СОШ №3

О.А. Чухно

17 сентября 2023 г



Меню №3 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	7,38
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,85
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	70,76
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	14,10
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,99
	Цена завтрака	118,60						

Меню №3 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зелёным горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	8,09
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,84
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	62,64
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,16
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		1,35
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		1,29
	Цена завтрака	109,37						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева