



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
Чухно О.А.
«05» октября 2023 г.

Меню №11 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
	Салат Пёстрый	80	0,8	4,0	5,1	60	54	15,35
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	25,10
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	56,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		4,12
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,31
Цена завтрака	105,51							

Меню №11 от 12 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена бдюда
	Салат Пёстрый	100	1,0	5,1	6,4	76	54	19,18
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	23,23
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	63,67
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,78
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,65
Цена завтрака	114,96							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева