



Меню №1 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	4,51
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	26,41
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	43,71
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,20
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,94
	Хлеб ржаной	37	0,9	0,5	15,1	69		2,34
	Цена завтрака	104,33						

Меню №1 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	5,68
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	22,80
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	43,73
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,10
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	39	1,6	0,8	35,2	154		2,59
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,47
	Цена завтрака	101,59						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева