



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
О.А. Чухно
« 10 » октября 2023 г

Меню №2 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	6,04
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	23,05
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,16
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	48	1,0	0,5	22,0	97		3,19
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69		2,53
	Сыр порционно	15						11,70
	Цена завтрака	107,46						

Меню №2 от 12 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	6,91
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	23,11
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,40
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,47
	Цена завтрака	96,36						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева