

Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 О.А. Чухно  
 «11» октября 2023 г



Меню №3 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	58	7,04
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,83
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	72,43
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,62
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,99
	<b>Цена завтрака</b>	<b>109,40</b>						

Меню №3 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	9,08
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,85
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	71,68
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,56
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,44
	<b>Цена завтрака</b>	<b>111,06</b>						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева