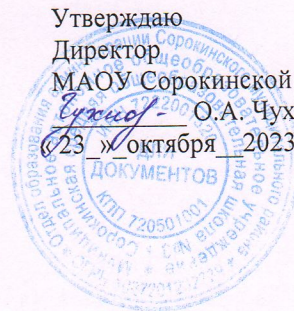


Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 О.А. Чухно  
 23 октября 2023 г



Меню №11 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Пёстрый	80	0,8	4,0	5,1	60	54	12,80
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	25,11
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	61,34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		4,13
	Хлеб ржаной	21	0,5	0,3	7,6	34		1,31
	<b>Цена завтрака</b>	108,18						

Меню №11 от 12 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
Салат Пёстрый	100	1,0	5,1	6,4	76	54	15,32
Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,03
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	60,07
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,60
Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,47
<b>Цена завтрака</b>	109,94						

Диетсестра

*Handwritten signature*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворужева