Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,92	5,5	8,6	14,5	157
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,38	18,9	11,1	47	364
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,64			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**95,34**	**27,2**	**20,2**	**87,5**	**642**
Всего				**95,34**	**27,2**	**20,2**	**87,5**	**642**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева