

Согласовано


Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/


# МЕНЮ

22 февраля 2024 г.  
с 12 лет и старше



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                |        |               |                   |             |             |                               |
| 2011             | 16/2          | СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ | 250/10 | 26,91         | 7                 | 9,9         | 11,5        | 163                           |
| 2013             | 410           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ           | 100    | 41,87         | 12,4              | 5,2         | 8,9         | 132                           |
| 2004             | 520           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180    | 13,60         | 3,8               | 5,4         | 25,7        | 167                           |
| 2013             | 518           | СОК                            | 200    | 14,22         | 1                 | 0           | 34          | 138                           |
|                  |               | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                    | 40     | 2,76          | 1                 | 0,4         | 17,6        | 78                            |
|                  |               | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ              | 40     | 2,64          | 2,5               | 0,5         | 15,3        | 77                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                |        | <b>102,00</b> | <b>27</b>         | <b>21,2</b> | <b>82</b>   | <b>755</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                |        | <b>102,00</b> | <b>27</b>         | <b>21,2</b> | <b>82</b>   | <b>755</b>                    |

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева