

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 « 17 » сентября 2020

Меню №12 от 11 лет и старше

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.
Обед	Суп лапша домашняя с курицей	250\20	6,1	5,2	14,3	128
	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным	230	12,5	14,1	23,2	270
	сок	200	0,2	0	34	137
	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114
	Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101

Меню №12 от 7 до 11 лет

94,08

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.
Обед	Суп лапша домашняя с курицей	250\15	5,3	4,8	12,8	116
	Запеканка картофельная с мясом с соусом сметанным	230	12,5	14,1	23,2	270
	сок	200	0,2	0	34	137
	Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61

79,79

Медицинский работник

Повар

С.В. Михайлова

О.М. Заваруева