**2. Чтение помогает общаться с людьми**

За счет чтения повышается не только грамотность, но и ваши речевые навыки — способность четко, ясно и красиво формулировать свои мысли. Уже после прочтения нескольких классических произведений в вас повысится талант рассказчика. Вы станете более интересным собеседником, производя особенно большое впечатление на тех людей, которые не читают вообще.

**3. Чтение добавляет уверенности**

Чтение книг делает нас более уверенными. Когда в разговоре мы демонстрируем высокую эрудицию и глубокое знание того или иного предмета, то невольно ведем себя более уверенно и собранно. А признание окружающими ваших познаний положительно сказывается на самооценке.

**4. Чтение снижает стресс**

В современном мире избавления от стресса — основная забота многих людей. Богатство и ритмика книжного текста имеет свойство успокаивать психику и освобождать организм от стресса. Особенно помогает в этом регулярное чтение перед сном.

**5. Чтение развивает память и мышление**

Одно из важных преимуществ чтения книг — это тот положительный эффект, который оно оказывает на наше мышление. При чтении мы больше рассуждаем, чтобы понять ту или иную идею произведения.

**6. Чтение защищает от болезни Альцгеймера**

По данным научных исследований, чтение действительно защищает от заболеваний мозга. Когда вы читаете, активность мозга увеличивается постоянно находится в тонусе, что улучшает его состояние.

**7. Чтение делает моложе**

Давно доказано, что организм человека стареет быстрее, когда стареет мозг. Чтение заставляет ваш мозг постоянно работать, в результате ваша старость отодвигается.

**8. Чтение делает нас более творческими**

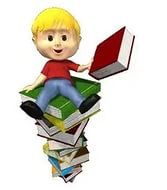
Креативные люди могут генерировать сразу несколько отличных идей. Откуда их можно взять? Из книг. Читая произведение, вы можете почерпнуть оттуда массу идей, которые впоследствии воплотить в жизнь.

**9. Чтение улучшает сон**

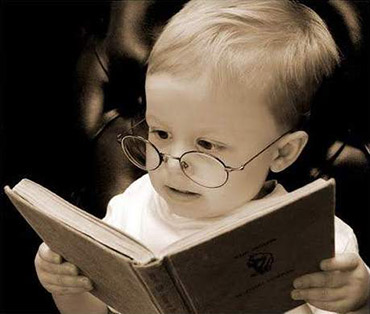
Если вы систематически будете читать перед сном, то вскоре организм привыкнет к этому, и тогда чтение станет своеобразным сигналом для организма, который говорит о скором отходе ко сну. Таким образом вы не только улучшите свой сон, но и утром будете чувствовать себя бодрее.

**10. Чтение улучшает концентрацию**

При чтении необходимо сконцентрироваться на содержании произведения, не отвлекаясь на посторонние предметы. Этот навык очень полезен при любой другой деятельности. Также чтение книг развивает объективность и способность принимать взвешенные решения

****

**Филиал МАОУ Сорокинской СОШ № 3 Ворсихинская СОШ**



**1. Чтение книг увеличивает словарный запас**

Когда вы читаете произведения разных жанров, то сталкиваетесь со словами, которые обычно не используются в повседневной речи. Если какое-то слово вам незнакомо, совсем не обязательно искать в словаре его определение. Иногда о значении термина можно понять по содержанию. Чтение помогает не только в увеличении словарного запаса, но и повышает вашу общую грамотность.

**2019 год**



|  |  |
| --- | --- |
| 06.09.19 | «Есть имена и есть такие даты»  (дни боевой славы) Книжная выставка |
| 16.09.19 | «Школьная переменка»  Выставка- коллаж |
| 11.10.19 | «Путешествие в Читай- город» (знакомство с библ.) Библиотечный урок |
| 15.11.19 | «Литературное раздолье»  Библдартс |
| 20.12.19 | «Зимний новогодний тарарам»  Книжная выставка настроения |
| 26.12.19 | «В стране весёлого детства»  Литературный час |
| 17.01.20 | «Секреты отличного настроения» (Всемирный день «спасибо»)  Выставка игра |
| 27.01.20 | «Ленинград – город непобеждённых» Выставка понарама |
| 14.02.20 | «Пушкин навсегда» День памяти А. С. Пушкина |
| 21.02.20 | «Армейский следопыт»  Кн. выставка к дню защитника Отечества |
| 13.03.20 | «Громко…у открытого микрофона»  Поэтическая переменка |
| 27.03.20 | «Страница 20»  Чемпионат по чтению вслух среди старшеклассников |
| 13.04.20 | «Космические дали»  (день космонавтики) Книжная выставка |
| 07.05.20 | «Салют, Победа!» - 75 лет со дня победы.  1. «Была весна – весна Победы» (кн.выставка)  2. «Огонь…из боевой каски» (репортаж – обзор о книгах ВОВ)  3. «Письмо Победы»  (акция)  4. «Герой в моей семье»  (конкурс литературного творчества) |

