

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 « 08 » Сентября 2023г



Меню № 1 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	71	8,28
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,12
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,20
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,33
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	10,11
	Хлеб пшеничный витаминизированный	47	1,2	0,6	26,4	116		3,00
	Хлеб ржаной	47	0,9	0,5	15,1	69		2,85
	Фрукт Яблоко	190	0,4	0,4	28	117	458	22,04
	Цена обеда	106,93						

Меню № 1 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	71	11,01
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250	5,8	4,8	8,3	100	16/2	26,47
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	35,39
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,92
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	11,37
	Хлеб пшеничный витаминизированный	44	1,6	0,8	35,2	154		3,50
	Хлеб ржаной	31	1,4	0,8	22,7	103		2,21
	Цена обеда	100,87						

Кладовщик  
 Повар

Н.П. Мягих  
 О.В. Дубровских