

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 «11» Сентября 2023г.

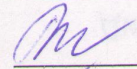
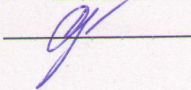


Меню № 5 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	9,84
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250	5,0	6,3	14,4	134	129	25,99
	Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,49
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,54
	Сок витаминизированный	200	0,5	0,0	34	138	518	10,11
	Хлеб пшеничный витаминизированный	47	0,4	0,2	8,8	39		3,00
	Хлеб ржаной	47	0,5	0,3	7,6	34		2,85
	Фрукт яблоко	217	0,4	0,4	28,0	117	458	25,17
	Цена обеда	108,99						

Меню № 5 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	10,19
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250	5,0	6,3	14,4	134	129	24,60
	Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,63
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,05
	Сок витаминизированный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	11,17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,38
	Хлеб ржаной	37	0,5	0,3	7,6	34		2,26
	Цена обеда	107,58						

Кладовщик 
 Повар 

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских