

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 « 13 » Сентября 2023г



Меню № 8 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	9,84
	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,42
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,96
	Каша гречневая	150	4,3	5,1	24,3	160	510	7,23
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	10,11
	Хлеб пшеничный	52	0,8	0,4	17,6	77		3,31
	Хлеб ржаной	26	0,7	0,4	11,3	51		1,57
	Сыр порционнно	15	3,9	4,0	14,2	51,7		12,48
	Цена обеда	107,92						

Меню № 8 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	12,34
	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,41
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,0
	Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,38
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	11,17
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,55
	Хлеб ржаной	40	0,7	0,4	11,3	51		2,35
	Сыр порционнно	15	3,9	4,0	14,2	51,7		11,70
	Цена обеда	107,70						

Кладовщик  
 Повар

  


Н.П. Мягих  
 О.В. Дубровских