

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 14 » Сентября 2023г.



Меню № 9 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	8,12
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	34,33
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,00
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,65
	Хлеб пшеничный	52	0,8	0,4	17,6	77		3,31
	Хлеб ржаной	26	0,5	0,3	7,6	34		1,57
	Фрукт яблоко	190	0,4	0,4	28,0	117	458	22,04
	Цена обеда	109,02						

Меню № 9 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	8,22
	Суп с рыбными фрикадельками	250	12,9	7,2	20,6	199	149	34,49
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	48,70
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,42
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,30
	Цена обеда	108,98						

Кладовщик
 Повар

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских