

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
О.И. Володина

« 25 » Сентября 2023г



Меню № 4 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	4,2	6,9	4,3	96	21	7,28
	Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	494	25,45
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	4,4	5,9	7,8	102	142	26,58
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,33
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	1,2	0,6	26,4	116		3,15
	Хлеб ржаной	25	0,9	0,5	15,1	69		1,5
	Фрукт Яблоко	210	0,6	0,0	28,4	116	458	24,36
	Цена обеда	107,50						

Меню № 4 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	5,2	8,6	5,4	120	21	7,41
	Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	494	30,55
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250	4,4	5,9	7,8	102	142	20,98
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,07
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,42
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69		2,3
	Фрукт яблоко	210	0,6	0,0	28,4	116	458	22,61
	Цена обеда	107,20						

Кладовщик
Повар

Н.П. Мягих
О.В. Дубровских