

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 « 29 » Сентября 2023г

Меню № 8 с 7 до 11 лет

| обед | Наименование блюда                             | Выход  | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|------|--|--------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
|      | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 80     | 0,7   | 4,0  | 2,5    | 49        | 14/1            | 9,79      |
|      | Суп с макаронными изделиями с курицей          | 250/15 | 4,9   | 4,8  | 16,4   | 128       | 140             | 12,47     |
|      | Гуляш  | 100    | 11,0  | 14,3 | 5,5    | 195       | 152             | 51,07     |
|      | Каша гречневая                                 | 150    | 4,3   | 5,1  | 24,3   | 160       | 510             | 6,33      |
|      | Сок яблочный                                   | 200    | 0,3   | 0,0  | 22,0   | 89        | 518             | 10,11     |
|      | Хлеб пшеничный                                 | 25     | 0,8   | 0,4  | 17,6   | 77        |                 | 1,57      |
|      | Хлеб ржаной                                    | 25     | 0,7   | 0,4  | 11,3   | 51        |                 | 1,50      |
|      | Сыр порционно                                  | 15     | 3,9   | 4,0  | 14,2   | 51,7      |                 | 13,34     |
|      | Цена обеда                                     | 106,18 |       |      |        |           |                 |           |

Меню № 8 от 12 лет

| обед | Наименование блюда                             | Выход  | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюд |
|------|--|--------|-------|------|--------|-----------|-----------------|-----------|
|      | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 100    | 0,9   | 5,0  | 3,1    | 61        | 14/1            | 12,81     |
|      | Суп с макаронными изделиями с курицей          | 250/15 | 4,9   | 4,8  | 16,4*  | 128       | 140             | 16,10     |
|      | Гуляш  | 100    | 11,0  | 14,3 | 5,5    | 195       | 152             | 46,93     |
|      | Каша гречневая                                 | 180    | 4,8   | 6,1  | 29,2   | 191       | 510             | 8,07      |
|      | Сок яблочный                                   | 200    | 0,3   | 0,0  | 22,0   | 89        | 518             | 11,4      |
|      | Хлеб пшеничный                                 | 40     | 1,2   | 0,6  | 26,4   | 116       |                 | 2,69      |
|      | Хлеб ржаной                                    | 40     | 0,7   | 0,4  | 11,3   | 51        |                 | 2,54      |
|      | Сыр порционно                                  | 15     | 3,9   | 4,0  | 14,2   | 51,7      |                 | 11,70     |
|      | Цена обеда                                     | 112,24 |       |      |        |           |                 |           |

Кладовщик  
 Повар



Н.П. Мягких  
 О.В. Дубровских